

# Gynekologinen tutkimus

Gynekologinen tutkimus tarkoittaa sisätutkimusta, jonka lääkäri tekee naiselle emättimen kautta.

Sisätutkimuksen tekijä on yleislääkäri tai erikoislääkäri. Jos hän on erikoislääkäri, hän on yleensä gynekologi eli naistentautien erikoislääkäri. Gynekologi voi olla mies tai nainen.

Myös hoitaja voi tehdä osan sisätutkimuksesta.

Ensimmäinen sisätutkimus tehdään yleensä sitten, kun kuukautiset ovat alkaneet ja naisella on ollut yhdyntöjä.



Sisätutkimus voidaan tehdä monesta syystä.

Tällaisia syitä ovat:

- raskauden ehkäisy
- raskaus ja synnytys
- kuukautisten ongelmat
- vaihdevuosisien oireet
- virtsankarkailu
- sukuelinten kirvely ja kutina
- sukuelinten näppylät ja haavaumat
- valkovuodon haju tai outo väri
- verinen vuoto emättimestä, vaikka ei ole kuukautisia

Tutkiva lääkäri tarvitsee tietoja esimerkiksi kuukautisista.

Milloin ne viime kerralla alkoivat?

Kuukautisten alkamiset ovat lääkärille tärkeää tietoa.

Siksi sinun kannattaa merkitä kuukautisten alku joka kerta kalenteriin.

Lääkäri kysyy myös muita kysymyksiä.

Vastaa niihin rehellisesti.

Voit myös itse kysyä lääkäriltä neuvoja ja ohjeita.



## Gynekologisen tutkimuksen vaiheet

Tässä saat tietoa siitä,  
mitä gynekologisessa  
tutkimuksessa tapahtuu.  
Lisäksi lääkäri tai hoitaja  
ohjaa ja neuvoo sinua  
koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksessa on  
kolme vaihetta.

### Ensimmäinen vaihe

Lääkäri tai hoitaja kysyy  
sinulta tietoja terveydestäsi.

Hän voi kysyä esimerkiksi

- Minkä ikäinen olit,  
kun kuukautiset alkoivat?
- Kuinka pitkä kuukautiskierto sinulla on?
- Oletko ollut raskaana?
- Oletko synnyttänyt?
- Milloin viime kuukautisesi alkoivat?
- Tupakoitko?

Sitten hän mittaa sinulta  
verenpaineen ja painon.

Voit tässä vaiheessa kertoa,  
miksi tulit vastaanotolle.



## Toinen vaihe

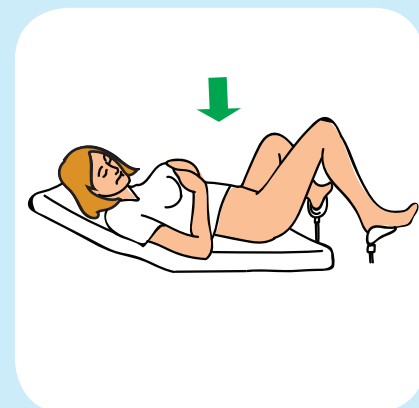
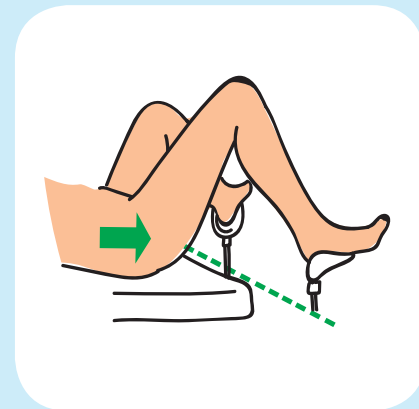
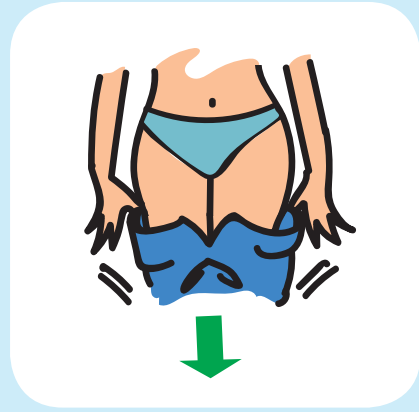
Seuraavaksi sinut ohjataan riisumaan kaikki housut pois ja nousemaan tutkimuspöydälle.

Laita jalat jalkatelineisiin ja aseta takapuoli aivan tutkimuspöydän reunaan. Nosta kädet rinnan päälle ja rentoudu.

Sisätutkimus ei yleensä satu, mutta joskus tutkiminen ja näytteenotto voivat tuntua kipeältä tai nipistävältä.

Jos sinuun sattuu, kerro se tutkimuksen tekijälle. Tärkeintä on, että et jännitä. Ole mahdollisimman rento ja rauhallinen!

Lääkäri tai hoitaja tarkistaa, onko sukuelimien iho terve. Seuraavaksi hän katsoo emättimen sisälle tähystimen avulla. Hän voi myös ottaa näytteitä. Tähystin voi tuntua viileältä.

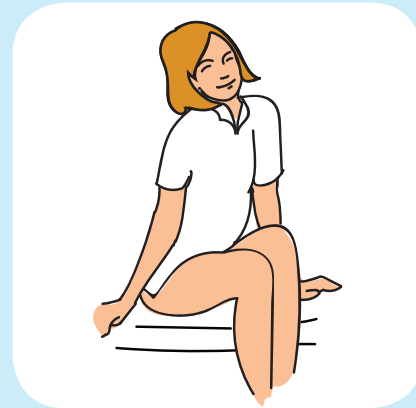


## Kolmas vaihe

Lopuksi lääkäri tunnustelee kohdun ja munasarjat. Hän laittaa kaksi sormea emättimen sisälle. Sitten hän painelee toisella kädellä vatsan päältä.

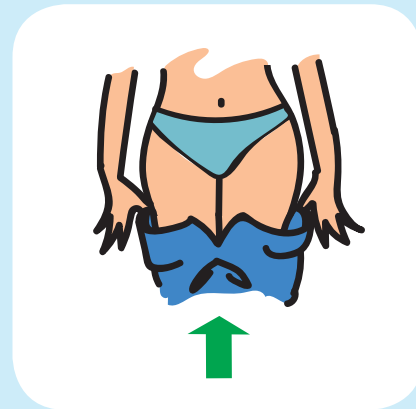


Lääkäri voi tutkia kohdun ja munasarjat myös ultraäänilaitteella vatsan päältä tai emättimen kautta.



Lääkäri voi tutkia myös rintasi. Silloin hän tunnustelee sinulta käsillään rinnat ja kainalot.

Nyt voit nousta tutkimuspöydältä ja laittaa housut jalkaan. Voit tuntea pimpsassa kosteutta. Kosteus on liukastetta, jota lääkäri tai hoitaja on käyttänyt tutkimuksen yhteydessä. Voit pyyhkiä sen pois.



Seuraavan vuorokauden aikana  
emättimestä voi tulla  
veristä tai ruskeaa vuotoa.  
Se on vaaratonta.

Tutkimuksen jälkeen  
voit vielä keskustella  
ja kysyä asioistasi.  
Tarvittaessa lääkäri antaa  
sinulle reseptin  
ja kertoo, miten hoitosi jatkuu.

