

Minä

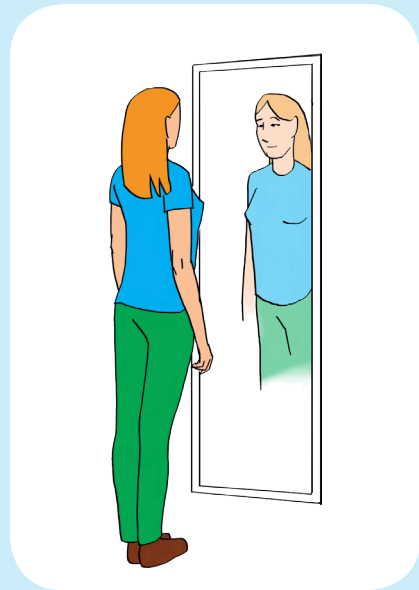
Minä-sana tarkoittaa minua itseäni.
Olen ainutlaatuinen,
koska kukaan muu ihminen
ei ole samanlainen kuin minä.

Joku voi ajatella,
että olen aina samanlainen.
Oikeasti minä kasvan, kehityn
ja muutun koko elämäni ajan.

Minä tiedän itsestäni paljon.
Tiedän itsestäni hyviä
ja huonoja asioita.
Tiedän itsestäni enemmän
kuin kukaan muu.

Minä tiedän,
kuka minä olen.
Tiedän, mistä pidän
ja mistä en pidä.

Kun tunnistan omat
haluni ja tarpeeni,
voin kertoa myös toisille,
mitä toivon ja tarvitsen.
Minun tunteeni ovat
minun tunteita.



Minä teeskentelen

On asioita, jotka ovat
eri tavalla kuin haluaisin.

Joskus myös toivon,
että olisin itse toisenlainen
kuin olen.

Minä itse päätän,
mitä haluan kertoa
itsestäni muille ihmisille.

Voin jopa kertoa muille
itsestäni sellaisia asioita,
jotka eivät ole totta.

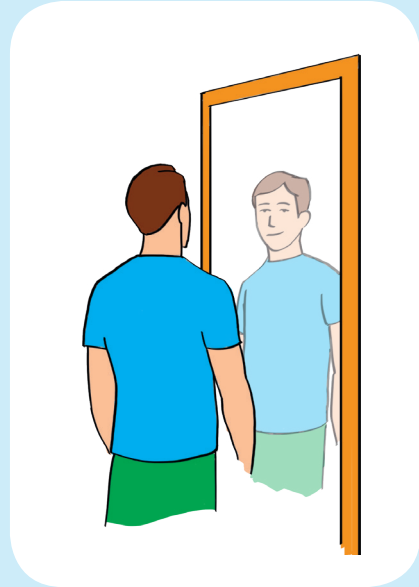
Joskus valehtelen,
teeskentelen ja esitän
muuta kuin olen.

Joskus alan itsekin uskoa
omia tarinoitani.

Kun totuus paljastuu,
minä petyn ja harmistun.

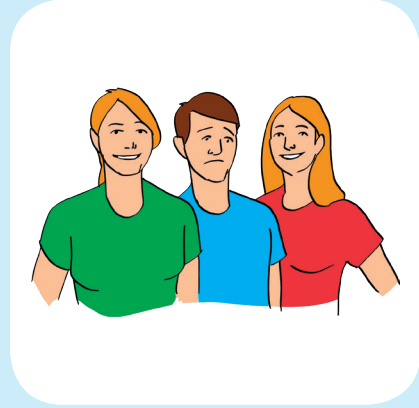
Uskoin itsekin valheeni.

Omien valheiden uskomista
sanotaan itsepetokseksi.



Minä yksin

Voin yleensä hyvin
muiden ihmisten seurassa,
mutta välillä en halua
muita edes lähelleni.
Kun kaipaen toisen ihmisen
läheisyyttä ja seuraa,
voin tuntea itseni yksinäiseksi.
Yksinäisyys on sitä,
että kaippaa toista
ihmistä viereensä.



Joskus haluan olla yksin,
enkä kaippaa kenenkään seura.
Vaikka olen silloin yksin,
en ole yksinäinen.

Minä ja sinä

Kun minä puhun sinulle,
meitä on kaksi ihmistä,
sinä ja minä.
Kun sinä puhut minulle,
sanot minusta: ”Sinä.”

Kun sinä olet
itsesi kanssa omassa
maailmassasi,
ajattelet itsestäsi: ”Minä.”

