

# Rintaliivit

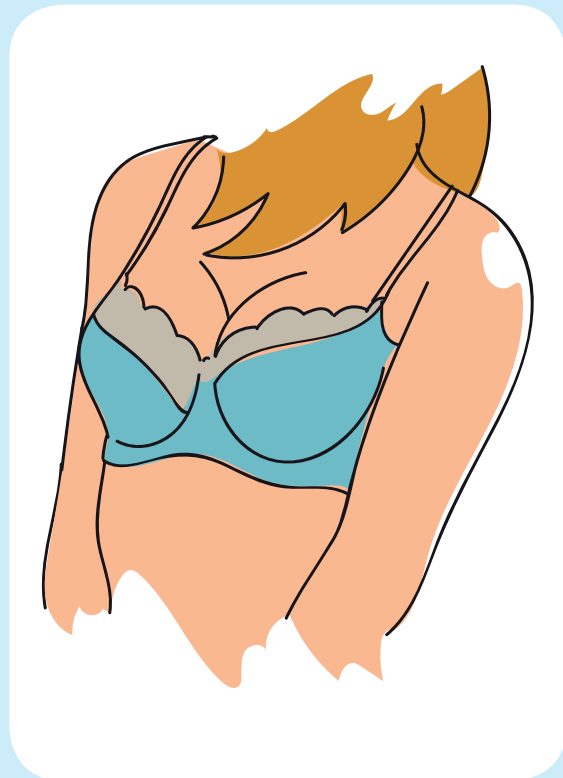
Kun tytöstä tulee nainen,  
hänen rintansa kasvavat.  
Rinnat voivat tuntua  
joskus kipeiltä ja aroilta.

Rintoja voi tukea  
rintaliivien avulla.

Rintaliivit voivat vähentää  
myös kipuja selässä,  
niskassa ja hartioissa.  
Jos käytät rintaliivejä,  
kun harrastat liikuntaa,  
rinnat eivät kipeydy  
niin helposti.

Rintaliivejä voi käyttää  
myös ihan vain  
naiseuden vuoksi.

Rintaliiveillä voi vaikuttaa  
siihen, miltä rinnat näyttävät.  
Rintaliivien avulla voi  
nostaa, pienentää, suurentaa  
tai muotoilla rintoja.



Kun ostat rintaliivit,  
sovita ne kaupassa.  
Niiden pitää tuntua  
mukavilta päällä.  
Ne eivät saa painaa  
tai puristaa mistään.  
Rintaliivit tukevat  
rintoja parhaiten,  
kun ne ovat  
oikean kokoiset.

Rintaliivien koko syntyy  
kahdesta mitasta.  
Ensimmäinen mitta  
on kehon ympäryys  
aivan rintojen alta.

Toinen mitta on kuppikoko.  
Sen voi mitata rintojen  
korkeimmalta kohdalta.  
Kuppikoko kerrotaan usein  
kirjaimilla, esimerkiksi:  
A-kuppi, B-kuppi,  
C-kuppi ja D-kuppi.

Kun ostat ja sovitat  
itsellesi rintaliivejä,  
pyydä myyjältä apua.  
Hän auttaa sinua  
löytämään juuri sinulle  
sopivat rintaliivit.

