

Peniksen pesu



1. Laita veden lämpötila sopivaksi.



2. Ota penis käteen.



3. Vedä esinahka kokonaan taakse.



4. Suihkuta terska ja esinahka vedellä. Poista kaikki lika hellästi ja huolellisesti.



5. Vedä esinahka takaisin.



6. Pese penis joka kohdasta vedellä.



7. Pese kivekset ja nivuset joka kohdasta vedellä. Voit käyttää mietoja pesuainetta.



8. Huuhtelee huolellisesti.



9. Pese lopuksi kädet.

Peniksen kuivaaminen pesun jälkeen



1. Ota penis käteen.



2. Taputtele ja kuivaa pyyhkeellä peniksen iho joka kohdasta.



3. Vedä esinahka kokonaan taakse.



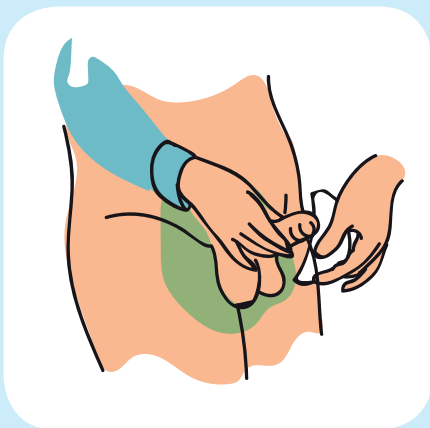
4. Taputtele pyyhkeellä terska ja esinahan alue kuivaksi.



5. Vedä esinahka takaisin.



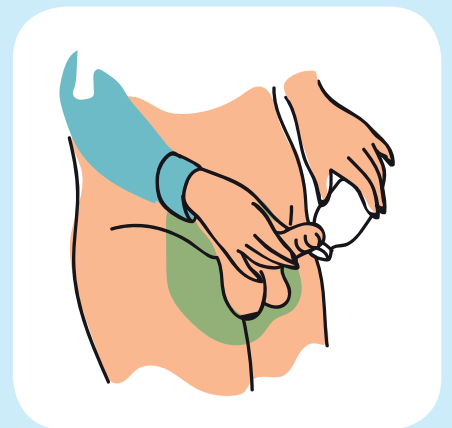
6. Kuivaa pyyhkeellä kivesten iho joka kohdasta.



7. Kuivaa nivuset ja ihopoimut joka kohdasta.



8. Laita tarvittaessa ihovoidetta terskaan ja esinahkaan.



9. Laita tarvittaessa talkkia nivusiin ja ihopoimuihin.