

Seulontatutkimukset

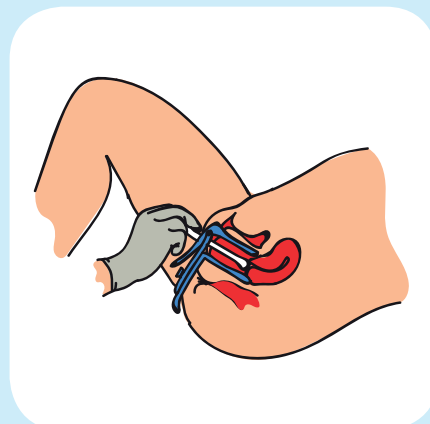
Seulontatutkimus on ilmainen terveystutkimus. Seulontatutkimusta sanotaan myös joukkotarkastukseksi. Seulonta-sana johtuu siitä, että tutkimusten avulla seulotaan esiin joitakin vakavia sairauksia.

Seulontatutkimusten avulla pyritään löytämään esimerkiksi rintasyöpä ja kohdunkaulansyöpä.

Tutkimuksiin kutsutaan tietty joukko ihmisiä, esimerkiksi kaikki naiset, jotka ovat tietyn ikäisiä. Jos sinut kutsutaan seulontatutkimukseen, kutsu tulee kirjeessä kotiin.

Papa-koe

Seulontatutkimuksessa naisilta voidaan ottaa näyte, jota sanotaan Papa-näytteeksi tai Papa-kokeeksi. Papa-koe kertoo, onko naisella riski saada



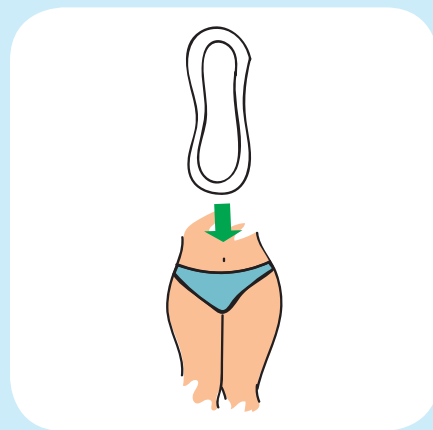
syöpä kohdunkaulaan.

Kaikki 30 – 60-vuotiaat naiset saavat kutsun Papa-kokeeseen. Kutsu tulee viiden vuoden välein.

Papa-näyte otetaan kohdunsuulta emättimen kautta. Yleensä näytteen ottaa hoitaja. Hän käyttää apuna tähystintä, jota voidaan sanoa ankannokaksi. Näytteen ottaminen ei satu.

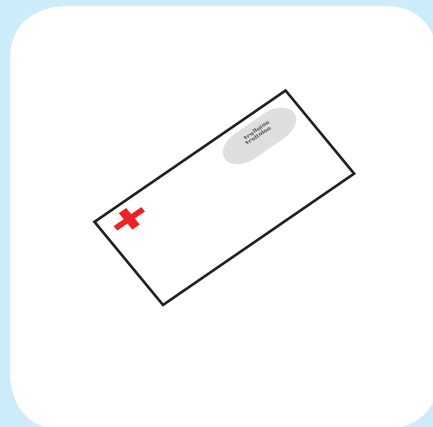


Näytteen ottamisen jälkeen voi tulla hieman veristä tai ruskeaa vuotoa. Voit laittaa näytteenoton jälkeen alushousuihin pikkuhousunsuojan.



Papa-näytettä ei yleensä oteta kuukautisten aikana.

Voit valmistautua näytteenottoon samalla tavalla kuin gynekologiseen tutkimukseen.



Saat Papa-kokeen vastauksen kirjeessä 2 – 3 viikon kuluessa. Kirjeessä kerrotaan, onko tutkimustulos normaali, vai pitääkö ottaa uusi näyte ja milloin se otetaan.

Jos vastaus on vaikea ymmärtää,
voit pyytää hoitajaa tai lääkäriä
selittämään, mitä se tarkoittaa.

Mammografia

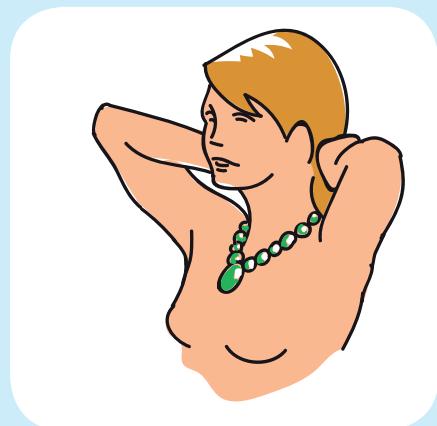
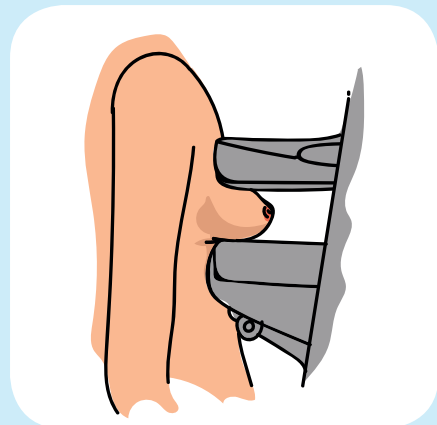
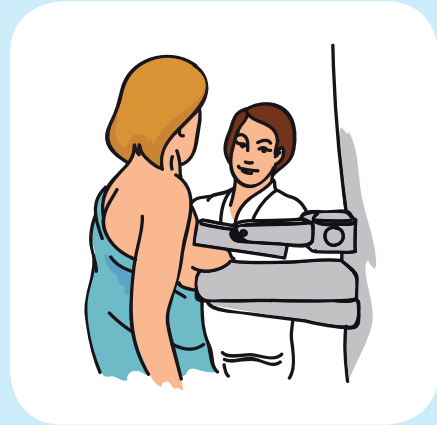
Rintojen seulontatutkimusta
sanotaan mammografiaksi.
Mammografia tarkoittaa sitä,
että rinnat kuvataan röntgenlaitteella.
Kuvasta nähdään,
ovatko rinnat terveet.

Kaikki 50 – 69-vuotiaat naiset
saavat kutsun mammografiaan.
Kutsu tulee kahden vuoden välein.

Mammografiassa tarkistetaan,
onko rinnoissa muutoksia,
jotka voisivat johtua rintasyövästä.
Mitä aikaisemmin syöpä löytyy,
sitä paremmin siitä paranee.

Tutkimus on nopea ja helppo.
Se kestää alle 20 minuuttia.
Siihen ei tarvitse
valmistautua etukäteen.

Hoitaja ohjaa ja neuvoo
sinua koko ajan.
Hän pyytää sinua riisumaan
ylävartalosi alastomaksi.
Ota myös kaulakorut pois.



Mammografiassa kuvataan kumpikin rinta erikseen. Rinnat puristetaan vuoronperään kuvauslaitteen kahden levyn väliin. Puristus kestää vain lyhyen ajan.

Joudut odottamaan hetken, kun hoitaja varmistaa, että kuvat ovat onnistuneet.

Sitten voit pukea vaatteet päällesi ja saat luvan lähteä pois.

Röntgenlääkäri tutkii kuvat. Jos rinnoissa on muutoksia, saat kirjeessä kutsun jatkotutkimuksiin.

Rintasyöpä voi tulla nuorelle tai vanhalle naiselle. Siksi on tärkeää, että tutkit rintasi säännöllisesti myös itse!

